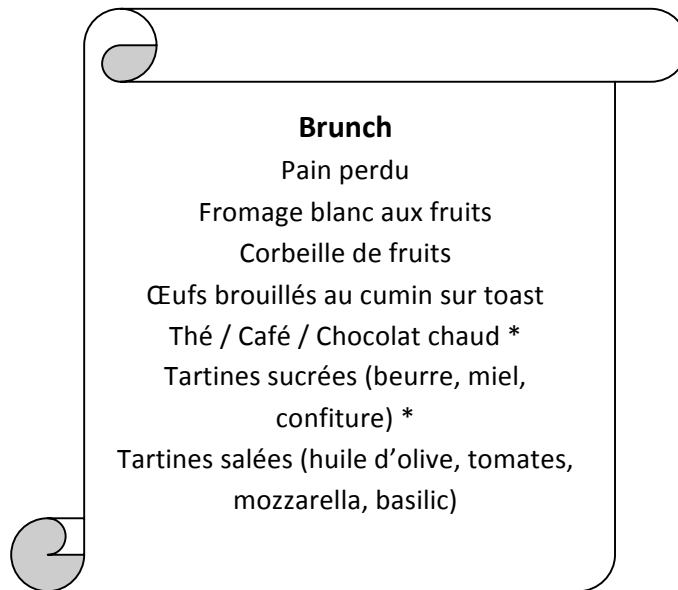


Atelier cuisine - LEA

20/10/10



Pain perdu (6 personnes)

- 6 tranches de pain
- 2 œufs
- 10 cl de lait
- 2 cuillères à soupe de sucre
- +/- huile de tournesol si poêle non téfal

Fromage blanc au fruits (6 personnes)

- 500 g de fromage blanc 20% matières grasses
- Figues fraîches ou poires (bien mures)
- 50 g de sucre

Corbeille de fruits

- 2 pommes Royal Gala
- 2 bananes
- 2 grappes de raisin
- 2 poires Conférence

Œufs brouillés au cumin sur toast (6 personnes)

- 8 œufs
- Sel, poivre
- Cumin
- 8 toasts grillés

Tartines salées (6 personnes)

- 6 tranches de pain
- 6 cuillères à café d'huile d'olive
- 3 tomates
- 2 boules de mozzarella
- Basilic

***divers**

Thé

Café

Chocolat en poudre (peu sucré)

2 litres de lait

Beurre

Miel

Confiture

Pain aux céréales

Pain au levain

Pain complet