

CR présentation atelier cuisine ALJT

Etaient présents :

Cotel Doriane
Monnet-Silugira Emmanuelle
Deffontaines Camille
Frédéric Lemaitre

Public :

- Nous avons réalisé le troisième atelier cuisine auprès des résidents du foyer jeunes travailleurs. Six jeunes sont venus à cet atelier cuisine. Trois d'entre eux étaient déjà présents au dernier atelier et les autres sont venus pour la première fois.

Déroulement de l'atelier :

- Le menu proposé était celui proposé par les jeunes du foyer lors du dernier atelier.
- La réalisation des plats a été faite par les jeunes du foyer et les professionnels.
- Au cours de l'atelier certains échanges de recettes ont été fait entre jeunes du foyer.
- Nous avons ensuite partagé le repas autour d'une table dans une ambiance conviviale.
- le menu de la prochaine réunion a été défini : soupe de chou-fleur, poisson papillote et quinoa, tarte tatin .

Constat :

- Les jeunes ont tous participé à l'ensemble de l'atelier. Ils sont arrivés au début de l'atelier et se sont répartis les tâches équitablement
- Une partie du matériel manquait mais nous avons réussi à nous adapter
- Proposition de préparer en amont de l'atelier certains aliments (épluchage, cuisson des légumes etc.) afin de gagner un peu de temps.
- Proposition d'ajouter sur l'affiche de présentation de l'atelier que les personnes sont invitées à « préparer le repas puis à le partager » car plusieurs personnes pensaient que l'atelier ne consistait qu'en la préparation des plats.

