

### Compte rendu de l'atelier cuisine du LEA

#### Intervenants présents :

- Doriane Cotel
- Karima Kada
- Abdel-Majid Djebali
- Hervé Le Rest
- Léa Gavaud
- Florence Doussal
- Emile Malbec
- Pauline Rougier

#### Public accueilli :

- public de la PMI : une dame avec ses deux filles en bas âge et une autre avec son fils (une dizaine d'année).
- Public du cours de Français : une dame avec sa petite fille.

#### Déroulement de l'atelier :

- Présentation de l'atelier : Atelier ouvert au public à partir de 10h00. Les intervenants ont préparé le brunch en amont. Le but de ce premier atelier était de présenter l'intérêt et le déroulement des futurs ateliers cuisines aux personnes présentes ainsi que le fonctionnement et les missions de l'atelier santé-ville.
- Le public accueilli : 3 dames se sont rendues à cet atelier de présentation accompagné de leurs enfants. Ces femmes connaissaient des personnes intéressées par cet atelier mais qui n'étaient pas venu car elles pensaient devoir faire garder leurs enfants.
- Diététique : La diététicienne a pris le temps d'expliquer la nourriture présente sur la table et ainsi les inviter à y goûter.  
Les femmes ont pu faire part de leurs difficultés dans le domaine de la nutrition et de leurs attentes vis-à-vis de cet atelier. La discussion a conduit à l'élaboration du menu à établir pour le prochain atelier : Elle exprime le fait de vouloir apprendre à faire de la soupe mais en revanche exprime le souhait de nous faire découvrir des fruits exotiques.
- Constat : A leur arrivée les personnes sont restées un peu en retrait de la table et de l'équipe. Puis elles se sont progressivement rapprochées de la table et ont commencé à discuter avec les partenaires et la diététicienne. Elles savent cuisiner des plats de leurs pays, mais désirent pour leurs enfants acquérir de nouvelles connaissances.