

Compte rendu de l'atelier cuisine du LEA

Intervenants présents :

- Doriane Cotel
- Karima Kada
- Hervé Le Rest
- Emile Malbec
- Camille Deffontaines
- Jocelyne Misat

Public accueilli :

- public de la PMI : une dame avec ses deux filles en bas âge et une autre avec son fils (une dizaine d'année).
- Public du CASVP : une dame seule.

Déroulement de l'atelier :

- Réalisation du premier atelier cuisine. Nous avons expliqué le déroulement de l'atelier aux participants à savoir que cette fois-ci, le public pouvait participer à la confection des repas. Les deux femmes étaient très volontaires.
- L'une des femmes avait fait garder sa fille pour pouvoir participer pleinement à cet atelier, la seconde est venue avec ses deux petites filles.
- La diététicienne a pris le temps d'expliquer la nourriture présente au menu. Une des femmes nous a donné des recettes pour réaliser un dessert avec les fruits présents dans le menu
- Aun niveau de la préparation du repas, nous avons composé deux équipes composées des professionnels et des femmes venues pour l'atelier.

Constat :

- Lors du repas, les plats on été appréciés. Cependant, il s'est avéré compliqué de pouvoir participer pleinement au repas pour la mère qui avait amenée ses deux petites filles. Celle-ci a émis à la fin du repas la possibilité de les faire garder lors du prochain atelier.
- Concernant l'affiche, nous avons évoqué le fait de mentionner que les ateliers ne concernent que les adultes et sont gratuits.