

CR présentation atelier cuisine ALJT

Etaient présents :

Malbec Emilie
Deffontaines Camille
Cotel Doriane
Lerest Hervé
Stagiaire ALJT

Public :

- Nous avons réalisé un atelier cuisine auprès des résidents du foyer jeunes travailleurs. Une vingtaine de jeunes sont venus au premier atelier cuisine. Les jeunes se sont montrés intéressés par le projet que nous leur avons présenté. Un premier contact à pu être mis en place.

Déroulement de l'atelier :

- Ce premier atelier avait pour but de présenter les ateliers cuisine aux résidents du foyer.
- Pour ce premier atelier, les professionnels ont réalisé la préparation des plats avec l'aide de trois jeunes du foyer.
- Nous avons ensuite installé des affiches et une table avec la nourriture dans le hall de l'entrée du foyer. Le fait de dresser la table dans un lieu de passage important des résidents nous a permis d'être repérés facilement.
- la diététicienne a pris le temps de décrire le menu.
- Nous avons pu présenter le projet aux résidents de manière individuelle et plusieurs ont semblé adhérer au projet.

Constat : Les jeunes ont exprimé le fait de vouloir manger plus équilibré. Le manque de matériel dans les chambres semble être un frein pour cuisiner. Par ailleurs les jeunes ne savent pas quels aliments acheter pour manger équilibré.