

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	
Objectif stratégique :	Une animatrice d'un centre d'hébergement pour adolescents souhaite développer un projet qui s'orienterait vers le partage et la convivialité autour de plats d'ici et d'ailleurs (envie des jeunes). Ce projet a été élaboré dans le cadre de la formation/action.
Objectif opérationnel :	
Rôle de l'ASV :	Soutien méthodologique, Transmission de supports pédagogiques, Mise en réseau
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	L'association Relais 18

### Contexte :

Action suivie dans le cadre de la formation- action proposée par l'ASV du 18<sup>ème</sup> arrondissement.

Les jeunes de ce centre d'hébergement ont l'habitude de faire des plats qu'ils affectionnent, et ils ont envie de proposer ces plats aux autres jeunes du groupe.

LA RESPONSABLE AIMERAIT FEDERER LES JEUNES ET L'EQUIPE.

### Objectifs de l'action :

- CREER DU LIEN ENTRE LES JEUNES DU FOYER,
- Valoriser les moments de convivialité autour des repas du soir,
- Conscientiser les jeunes sur le lien alimentation/santé.

### Modalités d'intervention :

ELABORER UN « JOURNAL DE BORD / LIVRE D'OR » AUTOUR DES RECETTES EFFECTUEES, LE SOIR DANS L'ENCEINTE DE L'ASSOCIATION.

### Publics concernés :

JEUNES ENTRE 16 ET 25 ANS, MIXTES ET LES ENCADRANTS (DEJA SENSIBILISES AVANT A CETTE THEMATIQUE).

### Partenaires : 1

SANTE : ASV PARIS 18, INSTITUT THEOPHRASTE RENAUDOT

### Ressources et mises à disposition :

POSTER INPES SUR LA NUTRITION

Fiches recettes de cuisine de la Banque Mondiale (par l'intermédiaire de la CRAMIF)

### Bilan et Evaluation :

UNE PLUS GRANDE CONSOMMATION DE FRUITS ET DE LEGUMES A ETE OBSERVEE CHEZ LES JEUNES (DANS LES MENUS) DERNIEREMENT, SUITE A TRANSMISSION DES INFORMATIONS...

Au total, ce sont 40 jeunes qui ont participé à l'élaboration du journal de bord.

### Perspectives :

LA TENUE DU JOURNAL DE BORD PAR LES JEUNES (AVEC LES RECETTES, LES COMMENTAIRES AJOUTÉS...) CONSTITUERA UN OUTIL D'EVALUATION QUALITATIF DE LA PERENNITE DU SUCCES DE L'ACTION.