

Nutrition

FICHE ACTION

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Intergénérationnel dans les cantines de maternelle
Objectif stratégique :	3. Favoriser l'accès à la santé
Objectif opérationnel :	3.3 : Construire et mettre en œuvre des actions et des programmes favorisant l'accès à la santé à partir de l'identification des besoins et ressources au plan Soutien méthodologique pour les demandes de financements (DPVI, PRSP...)
Rôle de l'ASV :	Mise en réseau avec différents partenaires...
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	MEA GUSTA, Hélène TAVERA

Contexte :

La mission de l'association MEA GUSTA est de développer une culture alimentaire pour tous et pour ce projet, de développer les liens intergénérationnels dans le quartier entre les enfants de l'école et des Personnes âgées isolées. Cette action est accompagnée dans le cadre de la formation-action proposée par l'ASV du 18^{ème} arrondissement

Objectifs de l'action :

- Développer des liens intergénérationnels.
- Favoriser une meilleure alimentation des jeunes de 3 à 6 ans de l'école maternelle Saint Luc.
- Développer des outils pédagogiques et de l'information sur l'alimentation : jeux, brochures, livres,...
- Développer des partenariats avec les acteurs associatifs locaux et autres.

Présenter des outils pédagogiques, ludiques (jeux, brochures, livres...) et échanger sur des expériences et des informations sur l'alimentation

Modalités d'intervention :

- 3 repas doivent être organisés à l'Ecole maternelle située 3 rue Saint Luc, de 11h30 à 13h00, trois fois dans l'année
- Ces repas seront encadrés par 12 bénévoles retraités du quartier.
- Des outils et des supports spécifiques (jeux, documentation, livres, visuels...) présentant les aliments et denrées, seront mis à disposition des bénévoles retraités et des enfants, par l'association MEA GUSTA.

Des thématiques liées à des temps forts de l'école pourront être développées au cours des repas par les bénévoles (ex : fêtes, la semaine de la lecture, thématiques culinaires d'ici et d'ailleurs, la semaine du goût, etc..).

Publics concernés : Elèves de la maternelle Saint Luc et retraités bénévoles

Partenaires : 14

- Santé : ASV Paris 18, CPAM, INPES
- Social : EDL/DPVI, Café littéraire le petit Ney, CRAMIF, Mr ARAR = habitant sur un montage de projet nutrition, SOGERES
- Educatif : école maternelle Saint Luc, Education nationale, animateurs de la cantine, Médecine scolaire
- Habitants : Parents d'élèves,

Ressources et mises à disposition :

Mise en réseau et Partenariat

Bilan et Evaluation

Rencontres avec d'autres professionnels pour affiner le projet

Perspectives : Pérenniser l'action sur les années futures

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Fête calendriers ASV 18
Objectif stratégique :	3: Favoriser l'accès à la santé : soins, prévention et déterminants de santé
Objectif opérationnel :	3.3: Construire et mettre en œuvre des actions et des programmes favorisant l'accès à la santé à partir de l'identification des besoins et ressources au plan
Rôle de l'ASV :	Initiateur et organisateur
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Atelier Santé Ville

Contexte :

Dans le cadre de la distribution des calendriers et afin de marquer l'évènement, l'ASV 18 a décidé de célébrer cet évènement avec les acteurs ayant participé au calendrier de l'année 2009

Objectifs de l'action :

Faire connaître l'ASV 18 et distribuer les calendriers 2009

Modalités d'intervention : Une fête avec l'intervention de différents acteurs a été célébrée à la Salle Saint Bruno. Le programme était le suivant :

13h30-14h :	Accueil des participants	Buffet et boissons	15h-15h30 :	Quizz du centre social Belliard sur la nutrition en direction des enfants avec Fouad.
14h-14h30 :	Présentation de l'ASV et des différents partenaires présents ayant participé au calendrier		15h30- 16h45 :	Mise en place de l'atelier Café Graphique avec Pascale des Xérogaphes
14h30-15h :	Distribution des calendriers			
15h-15h30 :	Projection de films de Sirius Prod		16h45-17h30	Démonstration de Capoeira avec Capoeira Viola

Publics concernés : 33

8 enfants et 10 parents, PMI BOINOD, 15 enfants de Capoeira Viola

Partenaires : 14

- **Social :** Capoeira Viola : un professionnel, MEA GUSTA : Hélène Tavera, Centre Social Belliard :
- **Insertion :** Point Paris Emeraude : Pascale GRAVERON,
- **Culture :** Fouad AL HAISSOUF et 2 travailleurs sociaux, l'équipe Xérogaphes, Sirius(x2)
- **Mairie :** Juliette LECOINTE DPVI,
- **Santé :** URUCA, CRAMIF : borne interactive
- **Etat :** Mr GUETTE : délégué du Préfet

Ressources et mises à disposition :

Borne interactive de la CRAMIF sur la nutrition, Power Point de l'ASV, Film de Sirius Prod sur la nutrition, Calendriers, Buffet et boissons, Café Graphique

Bilan et Evaluation : Cet évènement a été l'occasion pour les participants de découvrir le calendrier 2009. Les différentes activités autour de la nutrition ont connu un intérêt important

Perspectives : Recommencer l'opération en 2010.

Thématique :	Après midi nutrition au centre social Belliard
Titre de l'action :	Repas-films et quizz
Objectif stratégique :	3: Favoriser l'accès à la santé : soins, prévention et déterminants de santé
Objectif opérationnel :	3.3: Construire et mettre en œuvre des actions et des programmes favorisant l'accès à la santé à partir de l'identification des besoins et ressources au plan local
Rôle de l'ASV :	Initiateur et coorganisateur
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Atelier Santé Ville

Contexte :

Le centre social Belliard œuvre depuis plusieurs années à des moments de partage et de convivialité autour de la nutrition

Objectifs de l'action :

Dans le cadre d'une journée nutrition, le centre social Belliard a fait appel à l'Atelier Santé Ville pour faire réfléchir son public sur l'équilibre alimentaire

Modalités d'intervention :

L'intervention avait pour but de constituer une première approche quand à l'équilibre alimentaire, les fruits et légumes de saisons, les apports nutritifs dans une perspective déculpabilisante et conviviale, la première phase de la journée a été la préparation culinaire de plats avec les adultes et les enfants autour de recettes simples. Cette préparation de repas a été suivie de projection de diapos du classeur de l'INPES : « alimentation atout prix ». Enfin, le repas a été dégusté autour d'un débat et de questionnements. Pour finir, un film a été projeté ayant pour thème central la nutrition.

Publics concernés : 25

Publics : 10 adultes, 15 enfants ;

Professionnels :

Domaine social : 5 membres de l'équipe

Partenaires : 1

- INPES

Ressources et mises à disposition : Le classeur de l'INPES

Bilan et Evaluation :

Cette action a été très appréciée des usagers du centre, une demande a été renouvelée pour d'autres ateliers.

Perspectives :

Le projet du centre Social Belliard de mettre en place des temps réguliers consacrés à la nutrition est à l'étude. L'ASV 18 a organisé à ce propos une rencontre entre le centre social et le pôle santé goutte d'or

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Animation d'Été au Square Léon
Objectif stratégique :	3: Favoriser l'accès à la santé : soins, prévention et déterminants de santé
Objectif opérationnel :	3.3: Construire et mettre en œuvre des actions et des programmes favorisant l'accès à la santé à partir de l'identification des besoins et ressources au plan local
Rôle de l'ASV :	Coorganisateur
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Equipe de Développement Local

Contexte :

Dans le contexte de la mise en place des activités d'été sur le square Léon et à la demande de l'équipe de développement local de la Goutte d'Or, l'atelier Santé Ville a été sollicité pour participer à des animations sur le square Léon pendant l'été.

Objectifs de l'action :

Sensibiliser les habitants et usagers du parc aux thématiques de la nutrition et de la lutte contre la sédentarité par le média de jeux et d'informations.

Une deuxième thématique est apparue avec la venue de l'EMIPS sur les thématiques de la sexualité, de la contraception et des effets du cannabis.

Modalités d'intervention :

- Intervention au sein du square Léon.
- Stand avec des tables et des chaises, de la documentation, des préservatifs, des affichages ainsi que des quizz

Publics concernés : 52

Tous publics

Nombre de quizz remplis : 52

Partenaires : 3

- **Institutionnel** : EDL goutte d'Or,
- **Santé** : Pôle Santé, EMIPS

Ressources et mises à disposition : Documentations, Préservatifs, Affichages, Plaquettes, 7 Quizz nutrition sur les groupes d'aliments, les fruits et légumes, le goûter, les protéines, le petit-déjeuner, l'activité physique, questions pièges

Bilan et Evaluation :

Première intervention sur le square Léon avec la venue de beaucoup d'habitants et notamment de jeunes. Les interventions suivantes ont eu lieu pendant les vacances ce qui laissent présager davantage de monde intéressé par le stand.

Perspectives : Deux autres interventions prévues pendant l'été.

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Pique nique au centre social Belliard
Objectif stratégique :	3: Favoriser l'accès à la santé : soins, prévention et déterminants de santé
Objectif opérationnel :	3.3: Construire et mettre en œuvre des actions et des programmes favorisant l'accès à la santé à partir de l'identification des besoins et ressources au plan local
Rôle de l'ASV :	Coorganisateur
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Atelier Santé Ville

Contexte :

A la suite d'une première journée nutrition au centre social Belliard, l'équipe nous a sollicités pour renouveler une opération sur la nutrition.

Objectifs de l'action :

Cette fois l'objectif était davantage centré sur les jeunes afin de les sensibiliser à une nutrition saine et diversifiées. Différentes structures se sont retrouvées au centre pour préparer un repas et aller le déguster aux jardins du ruisseau

Modalités d'intervention :

L'ASV a été sollicité pour aider les jeunes à préparer les repas et engager une discussion informelle autour de la nutrition

Publics concernés : 25

Public : 25 jeunes

Partenaires : 6

- GRAJAR (2 animateurs)
- Oasis 18 (2 animateurs)
- Centre social Belliard (2 animateurs)

Ressources et mises à disposition :

INPES : « alimentation atout prix »

Bilan et Evaluation :

La préparation du repas par ateliers c'est réalisée dans une ambiance « bonne enfant », avec une grande motivation des jeunes et une grande curiosité autour de la nutrition

Perspectives :

Renouveler l'expérience

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Action Nutrition à AGO
Objectif stratégique :	3 Favoriser l'accès à la santé : soins, prévention, et déterminants de santé
Objectif opérationnel :	3.4 Favoriser la déclinaison locale des programmes nationaux et régionaux auprès des populations en difficulté et notamment les plus exclues.
Rôle de l'ASV :	Animation d'ateliers sur la nutrition
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Accueil Goutte d'or

Contexte :

Besoins d'Education en santé, Promotion du bien-être en passant par l'équilibre alimentaire

Objectifs de l'action :

Construire dans une pratique communautaire, les outils théorico pratiques afin d'améliorer les comportements alimentaires auprès de femmes d'origine africaines et nord-africaines, qui fréquentent des ateliers d'alphabétisation, et qui ne maîtrisent pas complètement la langue française

Modalités d'intervention :

3 séances d'animation sur la thématique de la nutrition. Focus group avec les éducateurs bénévoles sur les besoins et les outils communication à utiliser dans les actions d'animation. Mise en place d'ateliers sur la connaissance du corps dans l'espace. Sur les ressources alimentaires (repérer, remarquer et regarder les comportements fonctionnels à l'équilibre alimentaire et analyser les manques dans certains comportements quotidiens dysfonctionnels à l'équilibre alimentaire). Envisager des « bonnes pratiques à la cuisine » comment bien manger tous les jours sans trop dépenser. Comment faire de la cuisine en bougeant (musique, danse).

Publics concernés : 20

20 Femmes non alphabétisées du quartier de la Goutte d'OR

Partenaires : 1

- Social : Accueil GOUTTE D'OR

Ressources et mises à disposition :

- Humain : Un animateur de l'ASV 18, 6 bénévoles,
- Matériel : « Alimentation à tout prix » INPES
- Temps : 3 x 2 heures.

Bilan et Evaluation :

Très positif. Les femmes ont préconisé des actions dans le futur et elles ont analysé leurs habitudes alimentaires

Perspectives :

Reconduire ce genre d'Ateliers

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Papothèque à l'école Cavé autour de la nutrition
Objectif stratégique :	5 Développer la participation active des habitants dans la réalisation d'actions de santé
Objectif opérationnel :	5.1 : Promouvoir la participation des habitants (par groupe) sur des thèmes en particulier (santé des jeunes)
Rôle de l'ASV :	Coorganisateur
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Atelier Santé Ville

Contexte :

Réunion au sein de la cantine de l'Ecole de la rue Cavé

Objectifs de l'action :

- Sensibiliser les parents aux bonnes pratiques alimentaires dans un contexte convivial à l'école
- Réfléchir aux principes du PNNS

Modalités d'intervention :

Table ronde avec les parents, les directeurs d'écoles, l'ASV et les nutritionnistes dans une démarche de prise de parole ouverte

Publics concernés : 6

Parents des enfants de l'école Cavé et l'école Saint Luc.

Nombre de parents présents : 6

Partenaires : 6

- Social : Hélène TAVERA : association MEA GUSTA
- Educatif : Directrices de l'école Cavé et Saint Luc
- Santé : Christine JOLLIVET : Nutritionniste DASES, Médecin scolaire Dr COIRIER
- Autres : Traducteur Chinois

Ressources et mises à disposition :

Guide Pikabouge

Bilan et Evaluation :

- Explication du fonctionnement de la cantine scolaire.
- Tour de table autour de l'équilibre alimentaire et du grignotage.
- Les parents ont pu discuter de thèmes qui leur tenaient à cœur.

Présence peu nombreuse des parents.

Perspectives :

Réunir de nouveau les parents sur une thématique semblable sur l'année scolaire 2009-2010.

Atelier Santé Ville Paris 18

22 rue de Chartres 75018 Paris / 01 42 52 08 97 / asv18@ateliersanteville-paris18.fr / www.ateliersanteville-paris18.fr

FICHE ACTION

Thématique :	Nutrition
Titre de l'action :	Semaine du goût
Objectif stratégique :	3 : Favoriser l'accès à la santé
Objectif opérationnel :	3.3 : construire et mettre en œuvre des actions et des programmes
Rôle de l'ASV :	Initiation et coordination de la semaine
Coordinateur :	Emilie Malbec
Structure porteuse :	Atelier Santé Ville

Contexte :

A l'occasion de la semaine du goût, l'ASV a réuni un certain nombre d'acteurs qui sont à la fois des personnes ressources dans le domaine de la nutrition et les acteurs du terrain qui font appels régulièrement à l'ASV pour les aider dans des journées thématiques autour de la nutrition.

Objectifs de l'action :

Lutter contre la sédentarité à tous les âges de la vie en associant une alimentation équilibrée et diversifiée, Promouvoir les repères de consommation du PNNS auprès des populations en situation de vulnérabilité sociale
Promouvoir auprès des enfants et des familles les repères nutritionnels, engager des actions de sensibilisation et d'accompagnement pédagogique des publics, développer le partenariat.

Modalités d'intervention :

Du 10 au 18 octobre la Semaine du goût coordonnée par l'atelier Santé Ville 18 et soutenue par la Mairie du 18e, les associations Les Enfants de la Goutte D'or, Les Xérogaphes, Mea Gusta, Le Petit Ney mais aussi les centres d'animation Binet et Abbesses, la boutique Coco Cabana, la CRAMIF, la DASES et le Pôle Santé ont proposé des animations gustatives sur trois quartiers :

• **Pôle Santé**, Opération goûter « Tartinons ensemble »

Un goûter à préparer et à déguster à partir de différentes variétés de pain.

• **Centre d'animation des Abbesses** : Drôle de goûts « A nous insectes et graines germées »

Dégustation d'insectes comestibles et de graines germées variées avec projection d'un reportage sur des sujets touchant l'alimentation (AMAP, restaurant scolaires, manger bio est-ce seulement pour les riches...).

• **Chez Coco Cabana**, 3 jours de dégustation « laissons-nous surprendre » Recettes, conseils + dégustation.

goût épicé, cuisine de l'océan Indien. Recettes, conseils + dégustation.

• **Au Petit Ney** : Espèces de courge... « Cuisinons-les et goûtons leurs histoires »

atelier cuisine autour d'un goûter surprise à la courge

histoires de courges. Venez écouter mais aussi imaginez l'univers des courges., goûter surprise

Publics concernés : 100

Jeunes de 6 à 12 ans pour la goutte d'or et le centre d'animation des Abbesses

Jeunes et leurs familles pour le Petit Ney

Partenaires : 10

CRAMIF, MEA GUSTA, Le Petit Ney, EGDO, Centre d'animation des Abbesses, Mairie du 18^{ème}, Xérographe, Coco Cabana, Pôle Santé, Centre d'animation Binet

Ressources et mises à disposition :

Elaboration d'un support de communication (affiche)

Affiches du PNNS, aliments, photos, guide, flyers

Bilan et Evaluation :

Evaluation du processus

- Nombre de participants aux réunions :

Atelier Santé Ville Paris 18

22 rue de Chartres 75018 Paris / 01 42 52 08 97 / asv18@ateliersanteville-paris18.fr / www.ateliersanteville-paris18.fr

En moyenne 10 participants étaient présents aux réunions de préparation de la semaine du goût

- Dynamique de groupe à travers: les échanges de mail et numéro, le travail en sous groupe, les interactions dans le groupe et sur le niveau de participation: concertation, information et codécision

nombre de projets proposés : 5 projets dans 4 structures différentes ont vu le jour

Evaluation des résultats

- Nombre de projets réalisés : 5 projets

- public mobilisé : une centaine de personnes sont venus sur les activités proposées par les différents porteurs de projets

- Intérêts du public : un questionnaire a été passé auprès du Pôle Santé qui a permis d'évaluer la satisfaction des enfants.

Le retour sur ce questionnaire est positif.

Perspectives :

Engager pour 2011 une action similaire avec les acteurs des différents quartiers politique de la ville pour la semaine du goût en privilégiant les 6-12 ans. Création d'un groupe de travail avec les acteurs intéressés pour réfléchir et monter des projets nutrition.